

Actic först ut i nationell satsning på simkunnighet – 140 deltagare i Växjö och Halmstad

Svenska Badbranschen har beviljats 13,3 miljoner kronor i statsbidrag via Folkhälsomyndigheten för att lära 8 000 barn och vuxna att simma i Sveriges mest utsatta områden. Först ut i satsningen är Actic: 60 deltagare har startat i Växjö och ytterligare 80 deltagare har startat i Halmstad.

Projektet *Simkunnighet 2026* är en del av den statliga satsningen för ökad simkunnighet i utanförskapsområden. Den 18 augusti startade de första grupperna på Actic Växjö Simhall.

– Att få de här grupperna i vattnet handlar om ren livräddning och trygghet. Alla ska ha möjlighet att lära sig simma, och därför är vi väldigt stolta över att Actic är först ut i den här viktiga satsningen, säger Gunilla Jonsson, driftskoordinator Fullservice på Actic och medlem i Svenska Badbranschens styrgrupp för projektet.

Lokala samarbeten gjorde snabb start möjlig

En viktig förklaring till att verksamheten snabbt kunnat komma igång är etablerade lokala samarbeten.

I Växjö samarbetar Actic med studieförbundet Sensus och Växjö kommun för att nå deltagare i de områden som omfattas av satsningen. I Halmstad har ett etablerat samarbete med kommunen gjort det möjligt att snabbt nå rätt målgrupper.

– Platserna gick åt på ett klick. Det blev ett tydligt kvitto på hur stort intresset är, säger Jenny Jondelius och Josefine Strandh på Actic Halmstad Simhallsbadet.

Trygghet i vattnet för både barn och vuxna

Att lära vuxna att simma innebär delvis andra utmaningar än traditionell simskola för barn. Rädsla, språk och tidigare erfarenheter kan vara hinder. I Växjö används bland annat bildstöd, kroppsspråk och tolk för att skapa trygghet i undervisningen.

– Föräldrar får möjlighet att lära sig simma och känna sig tryggare i vattnet tillsammans med sina barn. Efter de första tillfällena har vi mött mycket glädje, förväntan och många frågor, säger Robin Holmqvist och Martina Westphal på Actic Växjö Simhall.

Erfarenheterna från de första grupperna ska nu tas vidare för att få fler grupper att komma igång runt om i Sverige.

– Det här visar vilken skillnad våra simhallar och medarbetare kan göra lokalt. Nu tar vi med oss erfarenheterna från Växjö och Halmstad för att få fler grupper att komma igång runt om i Sverige, säger Gunilla Jonsson.

En del av en större ambition

För Actic är satsningen en del av en större ambition – att genom träning och rörelse bidra till ett rikare liv för fler.

– Simkunnighet skapar trygghet och ger fler möjlighet till ett aktivt liv. Med vår breda verksamhet inom träning och bad har vi en viktig möjlighet att göra skillnad lokalt. Jag är väldigt stolt över att våra medarbetare är först ut i den här satsningen, säger Niklas Johansson, vd för Actic.

Fakta: Simkunnighet 2026

- Svenska Badbranschen har beviljats **13,3 miljoner kronor** via Folkhälsomyndigheten, som en del av statens satsning på totalt **90 miljoner kronor** för ökad simkunnighet i **utanförskapsområden**.
- Målet är att **8 000 barn och vuxna** ska få simundervisning.
- Satsningen riktar sig till Sveriges mest utsatta områden.
- Actic Växjö Simhall startade den **18 augusti med 60 deltagare**.
- Actic Halmstad Simhallsbadet startade den **31 augusti med 80 deltagare**.

På Actics webb delar teamen i Växjö och Halmstad med sig av sina erfarenheter och tips för att nå deltagare och komma igång med simundervisningen. [Läs mer](#)

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Stina Fritz, Marknadschef Actic, press@actic.se, 0791044624

Om Actic och vår marknad

ACTIC´s fokus ligger på att skapa ett friskare samhälle genom att inspirera och engagera alla människor till en bättre hälsa och ökat välmående.

Som en av marknadens ledande aktör inom träning och hälsa erbjuder Actic ett brett utbud av tillgänglig och inspirerande träning i en inkluderande miljö! Hos Actic tränar du i trygga lokaler med generösa öppettider och dessutom finns tillgång till både gruppträning, gym, bad och utomhusträning.

Actic – träning för livet

Bifogade filer

[Actic först ut i nationell satsning på simkunnighet – 140 deltagare i Växjö och Halmstad](#)