

Från diskusring till gymgolv: Vanessa Kamga och Actic i nytt samarbete

Vanessa Kamga, en av Sveriges främsta diskuskastare och rankad 8:a i Världen, har inte bara kastat sig in i toppen av svensk friidrott – hon har också blivit en symbol för styrka, uthållighet och självförtroende. Nu inleder hon ett långsiktigt samarbete med Actic, en av landets ledande gym- och badkedjor, för att motivera fler att hitta sin egen kraft och potential.

Vanessa, som är initiativtagare till *Kamga Power*, har en stark berättelse som handlar om att övervinna hinder och skapa möjligheter. Från att som ung idrottare möta motgångar, till att bli en ledande förebild inom både fysisk och mental styrka, har hon alltid haft en tydlig vision: att hjälpa andra att tro på sig själva.

"Jag vet hur det känns att tvivla på sig själv, men jag vet också hur mycket styrka man kan hitta om man bara vågar försöka. Med Actic vill jag inspirera fler att upptäcka hur träning kan förändra både kropp och själ," säger Vanessa Kamga.

Ett samarbete med syfte

Actic ser en tydlig koppling mellan Vanessas resa och kedjans vision om att skapa en positiv träningsmiljö för alla. Genom samarbetet vill de lyfta fram berättelser som inspirerar och visa att träning handlar om mer än att lyfta vikter – det handlar om att lyfta sig själv.

"Vanessa är en otrolig förebild som personifierar det vi på Actic står för: att varje individ har potentialen att nå sina mål, oavsett var de börjar. Hennes energi och engagemang kommer att ge våra medlemmar en fantastisk källa till motivation," säger Gisela Jacobsson, Marknadschef på Actic.

Från ord till handling

Som ambassadör för Actic kommer Vanessa att delta i workshops, inspirationsföreläsningar och aktiveringar som syftar till att skapa en träningsgemenskap fylld av glädje, styrka och inkludering. Genom hennes initiativ *Kamga Power* kommer medlemmar få möjlighet att ta del av unika träningspass med fokus på både fysisk och mental utveckling. Helt enkelt att få fler att träna för livet.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Gisela Jacobsson
Marknadschef Actic
gisela.jacobsson@actic.se
0702384443

Om Actic och vår marknad

ACTIC´s fokus ligger på att skapa ett friskare samhälle genom att inspirera och engagera alla människor till en bättre hälsa och ökat välmående.

Som en av marknadens ledande aktör inom träning och hälsa erbjuder Actic ett brett utbud av tillgänglig och inspirerande träning i en inkluderande miljö! Hos Actic tränar du i trygga lokaler med generösa öppettider och dessutom finns tillgång till både gruppträning, gym, bad och utomhusträning.

Actic – träning för livet

Bifogade bilder

[Vanessa Kamga](#)

Bifogade filer

[Från diskusring till gymgolv: Vanessa Kamga och Actic i nytt samarbete](#)